

**POLYVALENTE DE
THETFORD**

GUIDE CHOIX DE COURS



5^E SECONDAIRE



FAIRE UN CHOIX ÉCLAIRÉ

**PAR LE SERVICE
D'ORIENTATION**

<https://www.polythetford.com/>

2026-2027



DIPLÔME D'ÉTUDES SECONDAIRES (DES)

Les règles sont les suivantes :

Pour chaque matière, la note de passage est fixée à 60 %.

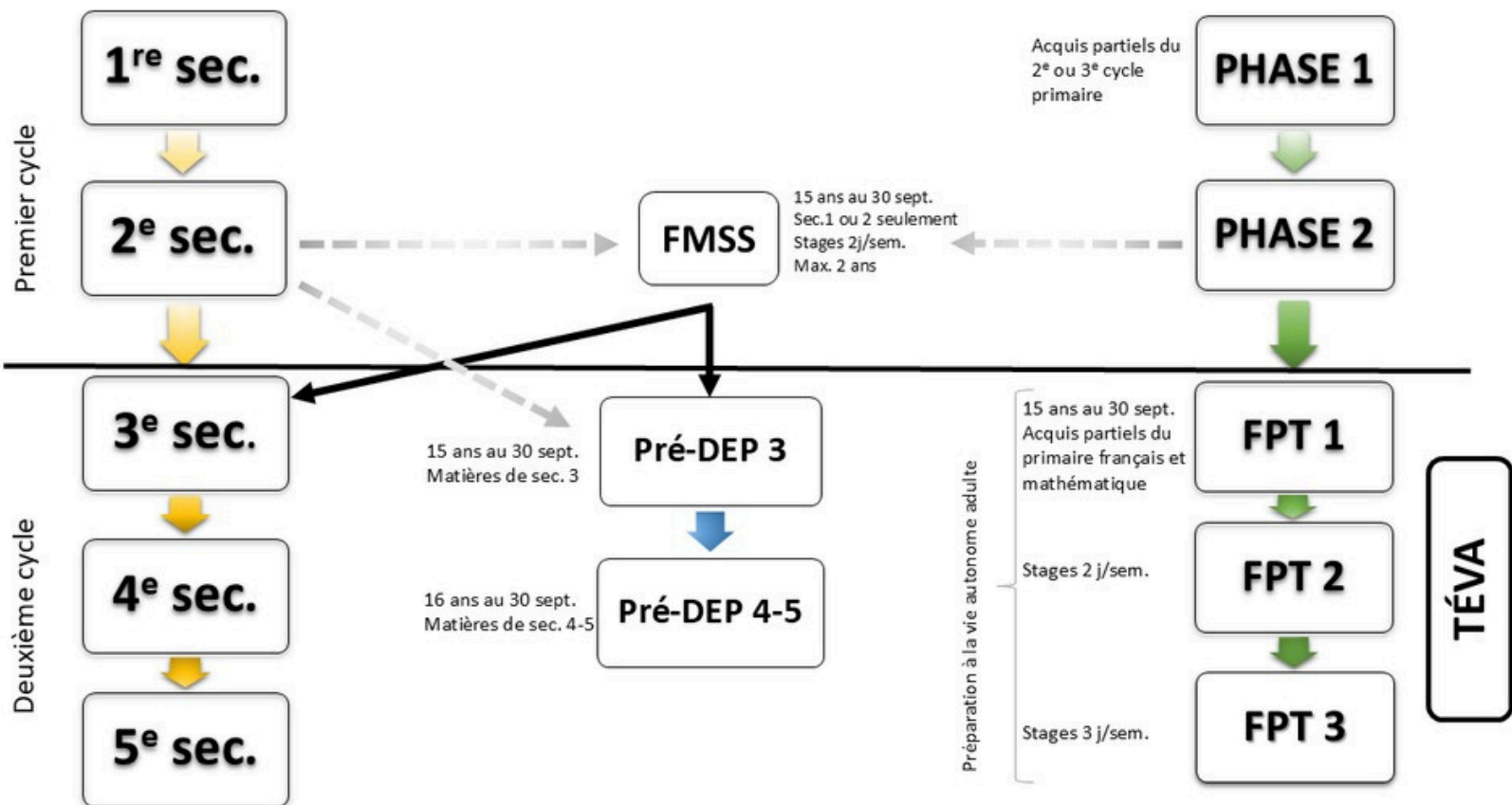
Le DES est décerné à l'élève qui a obtenu 54 unités de la 4^e et de la 5^e secondaire, dont au moins 20 unités reconnues de la 5^e secondaire.

De plus, l'élève doit réussir les matières suivantes :

- langue d'enseignement de la 5^e secondaire ;
- mathématique de la 4^e secondaire ;
- langue seconde de la 5^e secondaire ;
- science et technologie de la 4^e secondaire ;
- histoire du Québec et du Canada de la 4^e secondaire ;
- arts ou musique de la 4^e secondaire ;
- culture et citoyenneté québécoise ou éducation physique et à la santé de la 5^e secondaire.



PARCOURS SCOLAIRES DU SECONDAIRE



**POLYVALENTE DE
THETFORD**

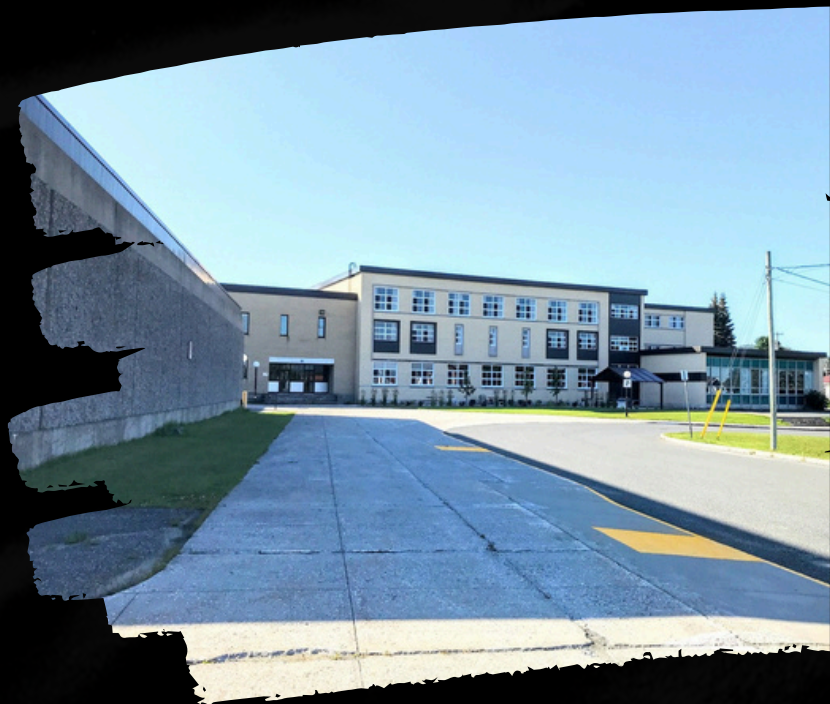
PRÉSENTATION DES COURS À OPTION

**FAIRE UN
CHOIX
ÉCLAIRÉ**

5^E SECONDAIRE

**PAR LE SERVICE
D'ORIENTATION**

2026-2027





SÉQUENCES MATHÉMATIQUES

SÉQUENCE CULTURE, SOCIÉTÉ ET TECHNIQUE (CST)

Cette séquence de mathématique est conçue pour offrir aux élèves une compréhension approfondie et enrichissante des concepts fondamentaux dans divers domaines mathématiques tels que l'**arithmétique**, l'**algèbre**, la **géométrie** et les **statistiques**. En explorant ces sujets, les élèves apprendront à appliquer des modèles mathématiques à des situations de la vie quotidienne, renforçant ainsi leur capacité à résoudre des problèmes pratiques.

En outre, il ouvre la voie à des opportunités dans la formation professionnelle, les programmes techniques dans des secteurs comme les **arts** et la **communication**, ainsi que les programmes préuniversitaires en **sciences humaines et sociales**.

SÉQUENCE SCIENCES NATURELLES (SN)

Cette séquence de mathématique est conçue pour les élèves souhaitant développer des compétences essentielles en mathématique, particulièrement utiles dans le domaine scientifique. Elle leur permet d'explorer des contextes principalement liés aux sciences, tout en leur offrant une meilleure compréhension des origines et du fonctionnement de divers phénomènes.

En outre, elle encourage les élèves à renforcer leur **capacité d'abstraction** et **d'analyse** de modèles théoriques, ce qui est crucial pour réussir dans les études préuniversitaires, notamment dans les **sciences de la nature**, ou dans des programmes **techniques associés aux sciences**.

RECOMMANDATION (SN)

Avoir réussi le cours de mathématique **SN** de 4^e secondaire.



Polyvalente de
Thetford Mines

ARTS PLASTIQUES

Le programme de formation artistique du 2^e cycle du secondaire vise à développer des compétences essentielles pour les élèves dans le domaine des arts visuels. Les élèves utilisent différents outils et techniques pour devenir plus créatifs et explorer leur potentiel artistique. Les compétences acquises portent à la fois sur la création d'œuvres et sur l'appréciation critique de l'art, enrichissant ainsi leur expérience éducative.



Polyvalente de
Thetford Mines

MUSIQUE

Le cours de musique permet aux élèves de développer leur créativité et leurs habiletés artistiques. Il s'adresse aux musiciens débutant tout comme aux musiciens plus expérimentés.

Ils y pratiquent l'interprétation d'œuvres, le jeu d'ensemble, explorent aussi la composition, pratiquent différents instruments et découvrent divers styles musicaux, ce qui enrichit leur culture et leur compréhension de la musique.

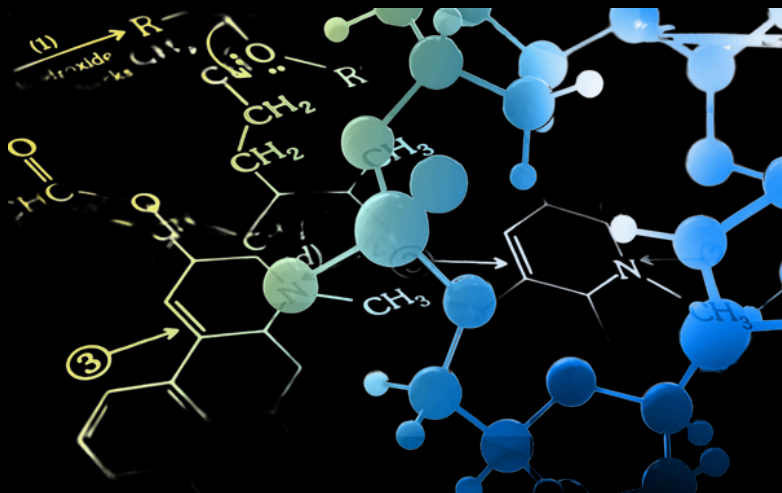


Polyvalente de
Thetford Mines

SCIENCE ET TECHNOLOGIE

Ce cours optionnel te permet de poursuivre tes apprentissages en science tout en faisant plusieurs laboratoires et projets pratiques.

Ce cours **n'est pas équivalent au cours de chimie** de 5^e secondaire. Il ne permet pas d'accéder au programme sciences de la nature au cégep ni aux techniques qui exigent les préalables en chimie. Il s'adresse plutôt aux **élèves du PEI** qui souhaitent poursuivre leurs apprentissages scientifiques sans suivre le cours de chimie.





Polyvalente de
Thetford Mines

CHIMIE

Ce cours t'aide à comprendre la matière et ses transformations. Tu étudies des thèmes comme les solutions, les gaz, l'énergie, les réactions chimiques et la structure de l'atome. Grâce à des laboratoires, des manipulations et des problèmes à résoudre, tu apprends à expliquer ce qui se passe lors des transformations chimiques.

PRÉALABLE

Science et technologie ainsi que **science et technologie de l'environnement** de 4^e secondaire.

Ce cours est nécessaire pour **sciences de la nature** et pour certaines **techniques** au cégep.



Polyvalente de
Thetford Mines



PHYSIQUE

Ce cours te permet de comprendre comment fonctionnent les phénomènes qui t'entourent, comme le mouvement, les forces, l'énergie, la lumière et l'électricité. À travers des expériences, des résolutions de problèmes et des applications concrètes, tu apprends à expliquer et à prédire le comportement du monde physique.

PRÉALABLE

Science et technologie ainsi que **science et technologie de l'environnement** de 4^e secondaire.

RECOMMANDATION

On suggère la réussite du cours de mathématique **SN de 4^e secondaire**.

Ce cours est nécessaire pour **sciences de la nature** et pour certaines **techniques scientifiques** au cégep.



Polyvalente de
Thetford Mines

ARTS DE LA SCÈNE

Ce cours plonge les élèves dans l'univers artistique de la scène et met en valeur leur créativité. Ils explorent plusieurs disciplines :

- **Arts visuels** : création de décors, installations artistiques, costumes et maquillage
- **Art dramatique** : expression, jeu et techniques de communication
- **Scénographie** : ambiance d'une production (son, éclairage, projections)

Les élèves participent à des projets variés qui leur permettent de se dépasser et de contribuer à des réalisations artistiques d'envergure.



Polyvalente de
Thetford Mines

ARTS PLASTIQUES COMPLÉMENTAIRES

Ce cours te permet d'aller plus loin en arts visuels en explorant des techniques variées comme la **peinture**, le **dessin**, la **sculpture**, l'**assemblage** ou les médias mixtes. Tu réalises des projets plus personnels et créatifs, où tu peux expérimenter, **développer ton style** et approfondir ta démarche artistique. C'est un cours idéal si tu aimes créer et veux plus de temps pour faire de l'art.



ARTS PLASTIQUES ET MULTIMÉDIA

La combinaison des arts traditionnels, comme le dessin et la peinture, avec des techniques modernes telles que le numérique, enrichit l'expression créative. Le découpage et le collage ajoutent une dimension tactile, tandis que les outils numériques, comme la photographie et la vidéo, ouvrent de nouvelles perspectives. Cette fusion entre tradition et innovation favorise l'originalité et l'expérimentation dans l'art contemporain.

En 5^e secondaire, le cours d'arts plastiques et multimédia permet aux élèves d'explorer leur créativité avec différents médiums. Ils réalisent des œuvres personnelles et médiatiques, développant ainsi leur sens critique et esthétique. La photographie fait partie du programme, où ils expérimentent la lumière et la composition. Ils créent également **un court métrage**, apprenant le montage vidéo et la narration. Ce cours enrichit leur parcours éducatif et personnel tout en stimulant leur imagination.



Polyvalente de
Thetford Mines

ÉDUCATION PHYSIQUE COLLECTIVE (CONCENTRATION)

Ce programme, pour les élèves de 5^e secondaire, permet d'explorer des sports émergents tels que le Sepak Takraw, le Pickleball, le Smashball et bien plus. Les étudiants amélioreront leurs **compétences techniques**, leur **stratégie de jeu** et leur **coordination en équipe**. Ce programme met aussi de l'avant l'esprit d'équipe, la discipline et le respect des règles, contribuant au développement personnel des jeunes athlètes. En résumé, cette concentration aide à développer les élèves sous plusieurs facettes physique et mentale.

Volet multisports : pratique de sports d'équipe

Volet football : entraînement de football pour les élèves inscrits dans les Montagnards football.

PRÉALABLE

Réussite des cours d'**éducation physique de 4^e secondaire**.

2026-2027





Polyvalente de
Thetford Mines

HOCKEY CONCENTRATION

Ce programme s'adresse aux élèves qui auront été sélectionnés pour participer aux équipes Montagnards en Division 1 et 2.

Ce programme est également **accessible aux élèves du PEI.**



2026-2027



Polyvalente de
Thetford Mines

VOLLEYBALL CONCENTRATION

Ce programme est une excellente opportunité pour les élèves passionnés par le volleyball de perfectionner leurs compétences et d'acquérir une compréhension technique approfondie du sport.

- Les élèves qui choisissent ce cours devront faire partie des **équipes Montagnards** de volleyball en parascolaire.
- Un camp de sélection au printemps permettra de déterminer une **équipe d'élite**.
- Ce programme est également **accessible aux élèves du PEI**.

PRÉALABLE

Réussite des cours d'**éducation physique de 4^e secondaire**.

2026-2027





Polyvalente de
Thetford Mines

MUSIQUE CONCENTRATION

Ce programme permet aux élèves de développer leurs compétences musicales de façon personnalisée. Ils améliorent leur technique instrumentale, leur interprétation et leur compréhension théorique. Le cours encourage aussi la participation à des activités musicales de l'école, comme des concerts, concours et projets, afin de mettre en pratique leurs apprentissages devant public.

PRÉALABLE

Réussite des cours de **4^e secondaire en musique**.

EXCEPTION

Un élève sans cours de musique de 4^e secondaire peut être évalué s'il possède une **expérience musicale**.



Polyvalente de
Thetford Mines

SENSIBILISATION À L'ENTREPREUNARIAT

Ce cours vise à développer une mentalité entrepreneuriale chez les élèves, les incitant à prendre des initiatives et à relever des défis. Ils apprendront à innover, à s'engager dans la communauté et à proposer des solutions créatives. Les élèves participeront à des visites d'organisations, rencontreront des professionnels et réaliseront des projets concrets pour renforcer leurs compétences. À l'issue du cours, ils seront capables de se positionner dans l'entrepreneuriat et de mettre en œuvre un projet en utilisant les compétences acquises.



Polyvalente de
Thetford Mines

FRANÇAIS CORRECTIF

Ce cours de français optionnel est un cours d'appoint en français écrit qui permet à l'élève de revoir et de mieux maîtriser les éléments de la langue, soit l'orthographe d'usage et grammaticale, la ponctuation, la syntaxe et le vocabulaire.

Pour les élèves **en dessous de 80%** en français de 4^e secondaire.



PRÉVENTION, SENSIBILISATION, SANTÉ

Dans ce cours, tu explores différents aspects de la **santé** et du **bien-être** afin de mieux comprendre ce qui influence ton équilibre au quotidien. Plusieurs thèmes peuvent être abordés, comme la santé mentale, l'estime de soi, l'influence des médias, les relations amoureuses, la sexualité et la prévention de la violence. Tu apprendras à reconnaître les signes de relations malsaines, à développer des relations respectueuses et à prendre soin de toi en gérant ton temps, ton stress et tes habitudes de vie, notamment en ce qui concerne l'alimentation et l'activité physique.





Polyvalente de
Thetford Mines

ÉDUCATION PHYSIQUE INDIVIDUELLE (CONCENTRATION)

Ce programme est conçu pour les élèves de 5^e secondaire qui souhaitent approfondir leurs connaissances et compétences techniques en conditionnement physique. L'objectif est de fournir aux participants les outils nécessaires afin de pouvoir atteindre un niveau de performance physique ajusté à leurs besoins.

PRÉALABLE

Réussite des cours d'**éducation physique de 4^e secondaire.**



GRILLE MATIÈRE

MATIÈRES À L'HORAIRE EN 5^E SECONDAIRE

COURS OBLIGATOIRES	Périodes
Anglais	4
Éducation physique	2
Culture et citoyenneté québécoise	2
Français	6
Mathématique CST (régulier) ou SN (forte)	6
Monde contemporain et éducation financière	4
Arts plastiques ou musique	2
COURS OPTIONNELS (2 choix parmi) :	
• Chimie • Physique • Arts de la scène • Arts plastiques complémentaires • Arts plastiques et multimédia • Éducation physique collective multisports (concentration) • Éducation physique collective football (concentration) • Hockey (concentration) • Volleyball (concentration) • Musique (concentration) • Sensibilisation à l'entrepreneuriat	4
COURS OPTIONNELS (1 choix parmi) :	
• Prévention, sensibilisation, santé • Français correctif • Éducation physique individuelle (concentration)	2
Nbre total d'unités cumulables	36



GRILLE MATIÈRE

MATIÈRES À L'HORAIRE EN 5^E SECONDAIRE (PEI)

COURS OBLIGATOIRES

Périodes

Anglais	6
Éducation physique	2
Culture et citoyenneté québécoise	1
Français	6
Mathématique CST (régulière) ou SN (forte)	6
Projet personnel	1
Monde contemporain et éducation financière	4
Arts plastiques ou musique	2
Chimie ou	4
*science et technologie	2

COURS OPTIONNELS (1 choix parmi) :

- Physique
- Arts de la scène
- Arts plastiques complémentaires
- Arts plastiques et multimédia
- Éducation physique collective multisports (concentration)
- Éducation physique collective football (concentration)
- Hockey (concentration)
- Volleyball (concentration)
- Musique (concentration)
- Sensibilisation à l'entrepreneuriat

4

***COURS OPTIONNELS ADDITIONNELS (1 choix parmi) :** seulement pour ceux qui ont choisi l'option science et technologie

- Prévention, sensibilisation, santé
- Français correctif
- Éducation physique individuelle (concentration)

2

Nbre total d'unités cumulables

36